

**УТВЕРЖДАЮ**

**Президент**

**ОО «Федерация спортивного ориентирования Карагандинской области»**

\_\_\_\_\_ **М.Искаков**

« \_\_\_\_\_ » **августа 2018 г.**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Руководитель управления**

**физической культуры и спорта Карагандинской области**

\_\_\_\_\_ **Д.Карпов**

« \_\_\_\_\_ » **августа 2018 г.**

**Регламент**  
**о забеге по пересеченной местности**  
**«SaryArqaTrailRun 2018»**

**г. Караганда, 2018 г.**

## **1. Цель забега по пересеченной местности**

Забеги по пересеченной местности «SaryArqaTrailRun 2018» (далее – Соревнования) проводится

с целью:

- пропаганда здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- повышения уровня мастерства любителей бега;
- выявления наиболее сильных и выносливых спортсменов.

## **2. Сроки и место проведения Соревнований**

2.1 День и время проведения соревнований: 30 сентября 2018 г., с 11:00 до 15:00 час

2.2 Место проведения: окрестности города Караганды район села Курминское.

2.3 В программу Соревнований включены: забеги на 8 км, 16 км, 24 км.

## **3. Руководство проведением**

3.1 Общее руководство проведением Соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта Карагандинской области и ОО «Федерация спортивного ориентирования Карагандинской области»;

3.2 Организация по подготовке и проведению соревнований возлагается на Организационный комитет (далее – Оргкомитет).

3.3 Оргкомитет утверждает Положение о соревнованиях (далее – Положение), место проведения, а также вносит изменения и дополнения в настоящее Положение.

Оргкомитет отвечает за:

- Подготовку документов и материалов для работы Судейской коллегии;
- Создание условий участникам соревнований;
- Предоставление призов для вручения победителям и призерам соревнований;
- Информационное обеспечение участников (информационный центр);
- Судейство соревнований;
- Организацию мер безопасности, медицинского обеспечения и пожарной охраны соревнований.

3.4 Контроль за подготовкой и проведением соревнований, рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в соревнованиях возлагается на утвержденную Управлением ФКиС Карагандинской области Судейскую коллегию.

3.5 Организаторы Соревнования не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Соревнования. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения Соревнования.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в забегах допускаются лица от 18-ти до 70-ти полных лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.

4.1 Каждый участник обязан:

- предъявить удостоверение личности (либо иной действующий документ с фотографией и подтверждающий возраст участника);
- быть физически подготовленным к соревнованиям;
- соблюдать Правила соревнований по легкой атлетике и настоящее Положение.

4.2 При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

4.3 соревнования проводятся в личном зачете в следующих возрастных группах:

Мужчины 18-35

Женщины 18-35

Мужчины 35+

Женщины 35+

4.4 Право участия в Соревнованиях имеют граждане Республики Казахстан и иностранных государств подавшие заявку онлайн с 3 сентября по 25 сентября 2018 г. на сайте: [www.limpopo-outdoor.kz/saryarqarun](http://www.limpopo-outdoor.kz/saryarqarun) или в магазине «Limpopo outdoor» по адресу город Караганда пр.Бухар-Жырау 53а с 10:00 до 19:00 часов.

Выдача стартовых пакетов (нагрудный номер) – 28 сентября с 10:00 до 19:00 часов и 29 сентября с 10:00 до 15:00 2018 года, по адресу: город Караганда пр.Бухар-Жырау 53а магазин «Limpopo outdoor». (для получения стартового пакета необходимо предъявить ксерокопию документа удостоверяющего личность).

4.5 Допуском участника к Соревнованию является стартовый номер Соревнования.

4.5.1. Участники без стартового номера Соревнования к участию в Соревновании не допускаются.

4.5.2 Нагрудный номер в обязательном порядке должен быть прикреплен спереди к внешнему слою спортивной одежды каждого участника.

4.6 Несоответствие документов перечню п.4.1 ведет к автоматическому запрету участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

4.7 Лимит времени прохождения дистанции 24 км - 4 часа.

16 км – 3 часа

8 км – 2 часа

В случае если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков трассы, он обязан продолжить движение в направлении финиша и пройти через финишную станцию.

4.7.1 Результаты победителей для каждого забега будут учтены для участников прошедших регистрацию на официальном сайте.

4.8 Оргкомитет не гарантирует получение личного результата участника в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника;

4.9 Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участников в случае:

- участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- участия без стартового номера;
- внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- если участник начал забег до официального старта полумарафона;
- выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- если врач полумарафона принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- финиша на дистанции отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере.
- если участник не укладывается в контрольное время закрытия участка дистанции полумарафона;

4.10 Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, дисквалификации участников принимаются в течение 30 минут после окончания забега, только от самого участника марафона.

## **5. Регистрационный взнос**

5.1 Соревнование не является коммерческим предприятием и проходит на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Стартовый взнос для дистанции 8 км составляет: 1500 тенге

Стартовый взнос для дистанции 16 км составляет: 2500 тенге

Стартовый взнос для дистанции 24 км составляет: 3500 тенге

5.2 Регистрация для участия в Соревновании осуществляется на сайте: [www.limporo-outdoor.kz/saryarqarun](http://www.limporo-outdoor.kz/saryarqarun) или в магазине «Limporo outdoor» по адресу город Караганда пр.Бухар-Жырау 53а с 10:00 до 19:00 часов. Регистрируясь для участия в Соревновании, Участник соглашается со всеми пунктами настоящего Положения и обязуется их выполнять.

5.3 При регистрации Участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности, ознакомиться и принять размер стартового взноса перед его оплатой.

5.4 При регистрации Участник Соревнования дает согласие на обработку своих персональных данных Организаторам.

5.5 Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Оплата стартового взноса осуществляется при получении стартового пакета 28 сентября с 10:00 до 19:00 часов и 29 сентября с 10:00 до 15:00 2018 года.

5.6 Выдача стартовых пакетов производится только зарегистрированным участникам. В стартовый пакет участника включены:

- стартовый номер Соревнования;
- электронный чип хронометража;

5.7 Возможна замена зарегистрированного участника на другого без взимания дополнительной платы. Заявки на изменения принимаются до 20.09.2018 (включительно) в магазине «Limporo outdoor» по адресу город Караганда пр.Бухар-Жырау 53а с 10:00 до 19:00 часов. А также возможно изменение дистанции, выбранной участником, с условием доплаты стартового взноса. Изменение дистанции осуществляется участником самостоятельно.

5.8 При отказе от участия в Соревновании после 20.09.2018 возврат стартового взноса не производится.

5.9 Возврат денежных средств производится только в том случае, если участник не может принять участие в соревнованиях по медицинским показателям. При этом предоставление справки от врача является обязательным.

5.10 Заявки на отказ от участия принимаются в магазине «Limporo outdoor» по адресу город Караганда пр.Бухар-Жырау 53а с 10:00 до 19:00 часов.

## **6. Награждение**

6.1 Каждый участник, преодолевший дистанцию соревнований получает медаль финишера. Участники занявшие 1-3 места награждаются грамотами, памятными медалями и денежными призами, соответственно занятому месту.

## **7. Условия проведения**

7.1 Подробный маршрут и порядок прохождения дистанций предоставляется для ознакомления в день старта 30 сентября 2018. Предварительный маршрут опубликуется на сайте Соревнования [www.limporo-outdoor.kz/saryarqarun](http://www.limporo-outdoor.kz/saryarqarun).

7.2. Дистанции размечаются на местности специальными лентами и знаками. Участники должны следовать разметке. Участники, отклонившиеся от разметки дисквалифицируются.

7.3. На Соревновании используется система электронного хронометража.

7.3.1 После финиша участник обязан вернуть электронный чип организаторам.

7.3.2 В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом судью электронного хронометража, либо судей на дистанции. Дальнейшее участие возможно вне зачёта. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа равную 10000 тенге.

7.4. В случае схода с дистанции участник должен сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

- 7.5. Стартовый номер участника должен быть корректно закреплен спереди и должен быть виден на всем протяжении всей дистанции.
- 7.6. Пункты питания.
- 7.6.1. Дистанции 16 и 24 км оснащаются пунктами питания. Подробная информация о местоположении и рационе пунктов питания будет указана в Технической информации.
- 7.6.2. На пунктах питания участники могут оставить мусор, упаковки от гелей или других продуктов питания. Выбрасывать мусор вне пунктов питания запрещается. Замеченные в нарушении данного пункта участники могут быть дисквалифицированы.

### **8.Обеспечение безопасности участников и зрителей**

8.1. Соревнования проводятся на местности, приспособленной для преодоления выбранной дистанции, согласно требованиям нормативных актов, действующих на территории государства участника соревнований и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

8.2. Страхование участников соревнований осуществляется за счет средств участников соревнований.

8.3. Участник соревнований несет персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период проведения соревнований.

8.4. Участник должен отвечать за собственную безопасность и безопасность других участников.

8.5. Участник должен отказаться от прохождения дистанции, если она превышает уровень его физических возможностей.

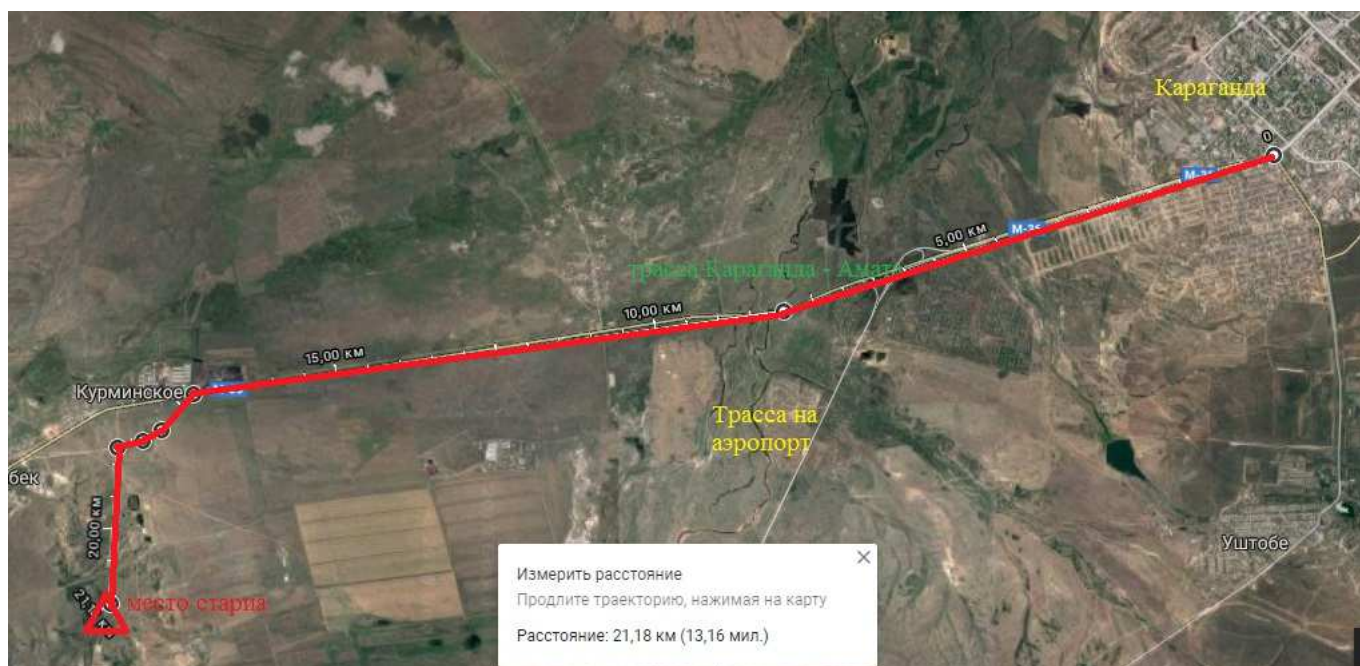
8.6. Участники должны помогать друг другу при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.

8.7. Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если его действия вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности участников других команд. Также дисквалификация участника возможна в случае нарушения правил соревнований.

### **9.Транспорт**

Участники могут добраться до места соревнований на собственном транспорте. В районе соревнований имеется место для парковки. Дорога проезжаема для автомобиля любого класса. Так же для желающих организуется трансфер из города к месту соревнования и обратно. Стоимость проезда в оба конца **600 тенге с человека.**

Отправление автобусов: 30 сентября в **09.00** от БЦ Казахстан по адресу пр.Бухар-Жырау 49/6 .



## **10. Формат соревнований**

10.1. Дисциплина: бег по пересечённой местности (трэйл раннинг).

10.2. Соревнование проводятся на трех дистанциях: 8, 16 и 24 км. Указанные параметры дистанций являются предварительными и могут незначительно отличаться.

10.3. Организаторы оставляют за собой право внесения изменения в формат проведения Соревнования в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

## **11. Программа соревнований**

30 сентября (воскресенье)

- 09:00 — Отправление автобусов на старт
- 10:00 — Сбор участников на месте старта, выдача чипов.
- 10:50 — Предстартовый брифинг для участников
- 11:00 — Общий старт
- 15:00 — Окончание контрольного времени
- 15:30 — Церемония награждения
- 16:00 — Отправление автобусов с участниками в город

**По вопросам обращаться:**

**Кореньков Василий Александрович    8(778) 679 78 78**  
**SaryArqaRun@mail.ru**

**Данное положение является официальным приглашением на участие в  
«SaryArqaTrailRun 2018»**

**Оргкомитет**

**Маршрут забега по пересеченной местности  
«SaryArqaTrailRun 2018»**

**Район соревнований**

Район соревнований расположен на высоте 565 – 665 метров над уровнем моря. Местность холмистая. Трасса забега будет проходить по грунтовым тропам. Дистанция будет промаркирована красно-белой лентой.

30 сентября 2018 года

**Дистанция**

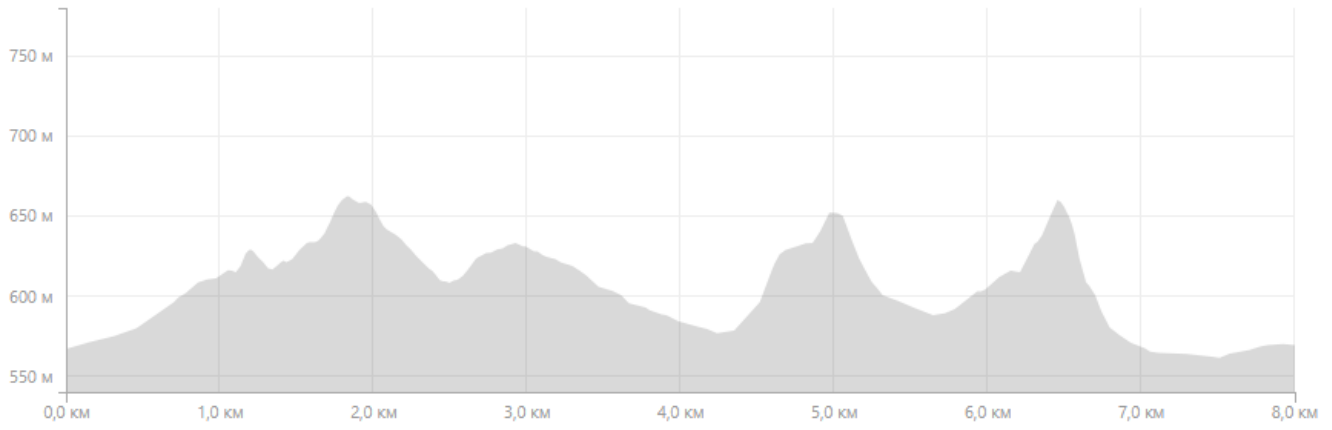
24 км: 3 круга

16 км: 2 круга

8 км: 1 круг

Набор высоты на 1 круге 250м.







## Характеристика местности проведения забега





**Расписка участника о личной ответственности за своё здоровье**

Я \_\_\_\_\_ г.р.,  
фамилия, имя, отчество год

являюсь участником забега по пересеченной местности «SaryArqaTrailRun 2018»  
**30 сентября 2018 года** (далее – Соревнования) и, находясь в здравом уме и твердой памяти, отчетливо осознаю все риски, связанные с участием в Соревнованиях, несу полную личную ответственность за свое здоровье, физическое состояние и все возможные последствия, произошедшие со мной во время Соревнований. К организаторам Соревнований претензий не имею.

**30.09.2018 г.**

дата

подпись

ФИО